

## Jooksuvõistluse "Viru Väle 2019" juhend osalejale

1. Viru maleva aastapäevale pühendatud maastikujooks, kus selgitatakse välja kiireimad paarid maastiku krossijooksus, Viru maleva auhindadele. Eesmärk on propageerida sportlikku liikumist ja tekitada sportlikku konkurentsi Kaitseliidu, Kaitseväe ja koostööpartnerite hulgas.
2. Võistlus toimub 26.10.2019 Ebavere Tervisespordikeskuse (Väike-Maarja vald) territooriumi jooksuradadel ~ 3,2 km pikkusel ringil. Võistluse mandaat on avatud alates kell 10.00, start kell 12.00. Jooksutrass on keskmise raskusastmega, valdavalt muru ja saepuru kattega. Rajal puuduvad tehislikud takistused.
3. Osalejad: kaitseliitlased, kaitsevälased, naiskodukaitse ja kaitseliidu noorteorganisatsioonid. Osalema on kutsutud ka jõustruktuuride ja koostööpartnerite esindajad sh politsei ja piirivalve, päästeteenistus, vanglateenistus, KOV, ettevõtjad jne.
4. Võistlus toimub eelregistreerimisega kuni 17.10.19 aadressil [janek.levin@kaitseliit.ee](mailto:janek.levin@kaitseliit.ee) (paari registreerides tuleb ära märkida osalejate nimed ja struktuuriüksus keda esindatakse; lisaks ühe võistkonna liikme kontaktnumber).  
Näide: Kalle Kaalikas (tel. 55 123 456), Jüri Mustikas, Viru malev
5. Tulemuste arvestamine:
  - Võistluste trass läbitakse 2 x ~3,2 km ringil teatejooksuna ühisstradist, vahetus toimub esimese ringi läbimisel. Noortejooks on individuaalarvestuses ja ringi pikkuseks ~1 km.  
Paremusjärjestus selgitatakse välja järgnevalt:
    - ✓ Mehed 1.-3. koht
    - ✓ Naised 1.-3. koht
    - ✓ Segapaarid 1.-3. koht
    - ✓ Noored 1.-3. koht (vanusegruppide olemasolul ja võistlejate arvust sõltuvalt eraldi arvestused, sealhulgas poisid ja tüdrukud)

6. Ajavõtt ja protestid:

- Paremusjärjestus selgitatakse välja viimase vahetuse finishijärjekorra põhjal (elektroonilist ajavõttu ei toimu).
- Protestide puhul langetab otsuse korraldusmeeskond ja see edasikaebamisele ei kuulu.

7. Muu info

Iga osaleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise. Esmaabi rajal tagatakse korraldajate poolt.

Võistlus toimub sportlikus riietuses.

Korraldaja tagab peale võistlust kerge eine ja pesemisvõimaluse.

Täiendav info:

Janek Levin

+372 5382 3245

(lüh: 59615)

[janek.levin@kaitseliit.ee](mailto:janek.levin@kaitseliit.ee)