

SKA OHVRIABI E-KURSUSTE ÕPIVÄLJUNDID

LSV

LÄHISUHTEVÄGIVALLA JUHTUMITE LAHENDAMINE (26 AK H)

- saad tervikliku ülevaate, kuidas toetada ohvrit lähisuhtevägivalla juhtumites;
- tunned MARAC võrgustikutöö ja juhtumikorralduse mudeli põhimõtteid kõrge riskiga lähisuhtevägivalla juhtumite lahendamiseks;
- mõistad trauma olemust ning trauma mõju kannatanule;
- analüüsid, kuidas traumas kogunud inimestega suhelda ja toetada, seejuures ennast säästes.

PTAP

PSÜHHOLOOGILIST TRAUMAT ARVESTAV PRAKTIKA (10 AK H)

- mõistad psühholoogilise trauma olemust ja riske;
- eristad psühholoogilises traumas kogemust, sündmust ja mõju ning tunned ära traumale viitavad märgid ja sümptomid;
- mõistad traumateadliku lähenemise eeldusi ja põhimõtteid ning analüüsid neid isikliku töö ja organisatsiooni kontekstis;
- hindad taasohvristamise/retraumatiseerimise riske oma isiklikus ja organisatsiooni töös;
- mõistad abistava tööga kaasnevaid psühholoogilisi riske (kaastunde- väsimus, sekundaarne trauma jt), hindad neist lähtuvalt oma hetkeseisundist ja valid asjakohaseid vaimse vastupidavuse suurendamise võtteid

PEA

PSÜHHOLOOGILINE ESMAABI KRIISI SATTUNUD INIMESE TOETAMISEL (EST JA RUS, 4 AK H)

- mõistad, mis on kriisiolukord ja kriisireaktsioonid ja kuidas neid ära tunda;
- mõistad psühholoogilise esmaabi samme ja tead kriisisituatsioonis psühholoogilist esmaabi kasutades enesehoiuks vajalikke maandamistehnikaid;
- mõistad vastutustundliku abistamise põhimõtteid psühholoogilise esmaabi kontekstis.

OP

OHVRIABI PÕHIKOOLITUS (15 AK H)

- mõistad traumapõhise lähenemise olemust (sh vägivalla mõju) ja rakendamise võimalusi;
- analüüsid ohvrite abistamise põhimõtteid ning rakendad neid oma töös;
- mõistad ohvriabisüsteemi, seal pakutavaid teenuseid ning õiguslikke aluseid;
- mõistad võrgustikutöö põhimõtteid ja rakendad neid oma rollist lähtuvalt võrgustikutöös;
- kasutad enesehoiu põhimõtteid ja mõistad nende olulisust abistavas töös.

TÕ

TAASTAV ÕIGUS (5 AK H)

- mõistad taastava õiguse lähenemist, väärtuseid, printsiipe ja põhimõtteid;
- oled tutvunud taastava õiguse meetoditega ja mõistad nende kasutamise võimalusi;
- mõistad taastava õiguse rakendamisel tekkivaid keerukusi ja tead, kuidas ennetada enimlevinud eksimusi;
- oskad teha taastava õiguse meetodite rakendamiseks vajalikku eeltööd;
- mõistad professionaalse vahendaja rolli, sobivat käitumisviisi, enesehoiu vajadust ja vastutust.